



Gall Technoleg Alluogi a Grymuso Camdrinwyr Domestig

- **Mae technoleg sy'n cysylltu yn newid y byd.** Gall technoleg helpu i gadw pobl yn ddiogel. Ond gall camdrinwyr hefyd gamfanteisio ar dechnoleg i achosi niwed.
- **Gall camdrinwyr ddefnyddio technoleg i gynnal rheolaeth.** Gallant boeni eu dioddefwyr gyda lluo o alwadau a negeseuon tra'n cyfyngu eu cyswllt gyda ffrindiau a theulu. Gallant hefyd rannu, neu fygwth rhannu, gwybodaeth breifat, sensitif neu bersonol ar-lein.
- **Mae camdriniaeth drwy dechnoleg yn anodd i'w ddarganfod ac yn anodd i ddianc rhagddo.** Ond os ydych yn gwybod beth yw'r risgiau fe allwch gymryd camau i gadw eich hun ac eraill yn ddiogel.

#WythnosDdiogeluOedolion

