

آنچه همه ما باید بدانیم

حفظ امنیت کودکان
اقلیت‌های قومی در
مقابل سوء استفاده
جنسی



آنچه باید برای محافظت از فرزندانمان بدانیم

اکثر کودکان قربانی سوء استفاده جنسی حرفی در مورد آن نمی‌زنند و نمی‌توانند درخواست کمک کنند. پس این کار را باید بزرگترها انجام دهند. ما در وهله اول می‌توانیم با درک خطرات، به اجرا گذاشتن طرح‌های ایمنی خانواده، و آگاهی از اقدام لازم در مواقع داشتن مشکل و نگرانی از وقوع سوء استفاده جنسی از کودکان پیشگیری کنیم.

در این بروشور قصد داریم اطلاعاتی را ارائه کنیم که همه ما برای پیشگیری از سوء استفاده جنسی از کودکان، تشخیص علائم هشداردهنده و ایجاد اعتماد به نفس برای انجام اقدامی در این راستا نیاز داریم.

همیشه بهتر است نگرانی یا دلشوره و اضطراب را در میان بگذاریم تا اینکه به آن بی‌توجهی کنیم و امیدوار باشیم اوضاع روبه‌راه است.

اگر مایلید هرگونه نگرانی را در میان بگذارید یا اطلاعات بیشتری کسب کنید، می‌توانید با مشاوران مجرب ما در خط مشاوره «Stop It Now!» (الان جلویش را بگیرید!) صحبت کنید.

الزامی وجود ندارد که تماس‌گیرندگان اطلاعات هویتی خود را بدهند، بنابراین می‌توانند ناشناس بمانند. ما هر سال با هزاران نفر صحبت می‌کنیم و به آنها کمک می‌نماییم که برای محافظت از کودکان و نوجوانان در مقابل سوء استفاده و بهره‌کشی جنسی دست‌به‌کار شوند.

برای بهره‌مندی از پشتیبانی ناشناس
تماس 0808 1000 900 با شماره
بگیرید یا از وبسایت
stopitnow.org.uk/helpline
بازدید کنید تا به صورت آنلاین در
تماس باشید.



سوء استفاده جنسی از کودکان چیست؟

افراد گاهی متوجه نیستند که سوء استفاده جنسی انواع مختلف دارد.

صرفاً این نیست که یک بزرگسال با کودک رابطه جنسی برقرار کند یا بدن کودک را به نحوی تحریک برانگیز لمس کند، گرچه اغلب شامل لمس اندام خصوصی کودک یا مجبور کردن او به لمس اندام خصوصی یک نفر دیگر می‌شود.

این کار می‌تواند فعالیت‌های دیگری را نیز شامل شود، از جمله نشان دادن یک فیلم پورن به کودک یا مجبور کردن کودک به تماشای یک عمل جنسی.

سوء استفاده جنسی از کودکان در فضای آنلاین نیز رخ می‌دهد، مثلاً ایجاد و اشتراک‌گذاری تصاویری از افراد زیر 18 سال (که گاهی پورنوگرافی کودکان نامیده می‌شود)، و برقراری مکالمات جنسی با افراد زیر 16 سال، که عموماً به آن «بچه‌بازی» (grooming) می‌گویند.

درحالی که عمده این سوء استفاده را بزرگسالان مرتکب می‌شوند، یک‌سوم آن هم از طرف افراد زیر 18 سال صورت می‌گیرد.

وقتی بحث کودکان و نوجوانان مطرح باشد، حقیقتاً تفاوتی میان کنجکاوی جنسی معمول و رفتار سوء استفاده‌گر وجود دارد. ما در جایگاه والدین یا سرپرستان، لازم است از این تفاوت آگاه باشیم، و بدانیم در صورت داشتن نگرانی یا سؤال، باید از کجا مشاوره بگیریم.

چه خطری وجود دارد؟

سوء استفاده جنسی از کودکان معمولاً مشکل عظیمی است، اما غالباً پنهان است. این مشکل روی کودکان با هر نوع پس‌زمینه‌ای اثر می‌گذارد.

- تقریباً 1 کودک از هر 6 کودک مورد سوء استفاده جنسی واقع می‌شود. بسیاری از آنها به کسی نمی‌گویند، و پلیس، مددکاران خدمات اجتماعی یا خدمات سلامت از اکثر آنها خبردار نمی‌شود.
- اکثر موارد سوء استفاده جنسی توسط شخصی انجام می‌شود که کودک او را می‌شناسد. حدود یک‌سوم از موارد سوء استفاده جنسی توسط کودکان و نوجوانان دیگر انجام می‌شود.
- کودکانی که دچار ناتوانی هستند بیشتر احتمال دارد در مقایسه با کودکانی که دچار ناتوانی نیستند مورد سوء استفاده جنسی قرار بگیرند.

حس شرم می‌تواند منجر شود موارد سوء استفاده ناگفته بماند یا گزارش نشود، بخصوص در جوامع متشکل از اقلیت‌های قومی.

چه کسانی به سوء استفاده جنسی از کودکان دست می‌زنند؟

افراد از هر نوع پس‌زمینه، قومیت، جامعه و قشری ممکن است دست به سوء استفاده جنسی از کودکان بزنند.

هر کسی می‌تواند باشد - مرد، زن، متأهل، مجرد، نوجوان، کودک، خویشاوند، دوست یا همکار. کسانی که کودک را مورد سوء استفاده جنسی قرار می‌دهند اکثراً افرادی هستند که کودک آنها را می‌شناسد و به آنها اعتماد دارد. آنها:

- افرادی هستند که ما می‌شناسیم
- افرادی هستند که به آنها اهمیت می‌دهیم
- افرادی از همه قشرها، فرهنگ‌ها و پس‌زمینه‌ها هستند

«او خیلی عادی رفتار می‌کند و ارتباط خیلی خوبی با بچه‌ها دارد. اصلاً فکرش را نمی‌کردم که او یک سوء استفاده‌گر باشد.»
مادر یک پسر 7 ساله که مورد سوء استفاده همسایه قرار گرفته بود

سوء استفاده چطور اتفاق می‌افتد

درک اینکه افراد عادی چطور می‌توانند به بچه‌ها آسیب برسانند آسان نیست. بعضی از افرادی که دست به سوء استفاده جنسی از کودکان می‌زنند می‌دانند که کار درستی نیست و از اقدامشان ناراحت هستند. بعضی دیگر فکر می‌کنند این رفتار ایرادی ندارد و آنچه انجام می‌دهند نشانگر عشق و علاقه آنها به کودکان است.

نزدیک شدن به کودکان و بزرگسالان - بچه‌بازی

بسیاری از سوء استفاده‌گران «دوست» شدن با فرزندان و بزرگترهای پیرامون آنها را خوب بلدند. بعضی از آنها با والدینشان که با مشکلات خاصی روبرو هستند، گاهی به خودی خود، ارتباط دوستی برقرار می‌کنند. سایرین خودشان را فردی قابل اعتماد جلوه می‌دهند و پیشنهاد می‌کنند که مراقبت از بچه یا سایر پشتیبانی‌های مربوط به مراقبت از کودک را ارائه دهند. بعضی‌ها جایگاهی معتبر در جامعه می‌یابند که آنها را در تماس با کودکان قرار می‌دهد.

رازها

افرادی که به سوء استفاده جنسی از کودکان دست می‌زنند ممکن است همراه با تعارف کردن هدایا یا خوراکی‌ها، کودک را هم تهدید کنند که اگر «نه» بگوید یا به دیگران خبر دهد، چه بلایی سرش خواهد آمد. برای مخفی نگه داشتن سوء استفاده، سوء استفاده‌گر غالباً از ترس، خجالت یا احساس گناه کودک نسبت به آنچه اتفاق می‌افتد بهره می‌گیرد. شاید کودک را متقاعد کنند که اگر حرفی بزند، کسی او را باور نخواهد کرد.



چرا کودکان حرفی نمی‌زنند؟

بسیاری از کودکانی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته‌اند به خاطر حس خجالت یا تحقیر، یا به این خاطر که فکر می‌کنند کسی حرفشان را باور نمی‌کند، حرفی از آن در زمان وقوعش نمی‌زنند.

گاهی کودک آنقدر کم‌سن و سال است یا ترس دارد که نمی‌داند آنچه برایش رخ داده است را چگونه توضیح دهد یا کلمات مناسبی برای توصیف آن پیدا نمی‌کند. و گاهی هم آنقدر از طرف شخص سوء استفاده‌گر سردرگم شده است که ممکن است از بنا درست بودن ماهیت این اتفاق اطلاع نداشته باشد.

برای کودکان مهم است که بزرگسالانی قابل اعتماد در زندگی‌شان داشته باشند تا بتوانند با آنها در مورد نگرانی‌هایشان صحبت کنند. اگر فرد خاطی کسی باشد که بسیار مورد احترام است یا در جامعه جایگاه بالایی دارد، کودکان ممکن است احساس کنند که حرفشان را باور نخواهند کرد. اما باید همه نگرانی‌ها را جدی گرفت و آنها را فارغ از فردی که در آن دخیل است گزارش کرد.

سایر مسائلی که می‌تواند صحبت کردن در مورد سوء استفاده جنسی از کودکان را سخت‌تر کند اگر از جامعه‌ای متشکل از یک اقلیت قومی خاص باشید

تنگ اجتماعی - سوء استفاده جنسی از کودکان یک مقوله بسیار حساس است و در اقلیت‌های قومی بعضی از جوامع می‌تواند اکراه یا انکارگری وجود داشته باشد. بعضی افراد فکر می‌کنند که اگر نگرانی‌ها و مشکلات را برملا کنند، ممکن است برای خانواده تنگ‌آور باشد، موجب از هم پاشیدن روابط شود و روی آینده کودک اثر بگذارد. اما وظیفه ماست که هرگونه نگرانی را گزارش دهیم، چون به لحاظ قانونی حق کودکان است که از صدمه و آسیب در امان باشند. این مهمترین مسئله است.

موانع زبانی - زبان اول کودکان و والدین ممکن است با هم فرق داشته باشد و یکی از آنها یا هر دو ممکن است نتوانند به انگلیسی روان صحبت کنند. این موضوع همچنان حائز اهمیت است که مثلاً با بازی یا استفاده از تصاویر، در مورد پیشگیری از وقوع آسیب و هرگونه نگرانی صحبت شود.

آگاهی از حقوق خود - بعضی از والدین ممکن است در جریان قوانین محافظت از کودکان در این کشور نباشند و شاید این قوانین با قوانین کشور مبدأ تفاوت داشته باشد. خط مشاوره محرمانه «Stop It Now!» می‌تواند در آگاهی از حقوقتان به شما کمک کند.



ترس - ممکن است از این بابت ترس داشته باشید که اگر نگرانی‌هایتان را به کسی بگویید، شاید اتفاق بدی برای فرزندتان بیفتد. راه‌هایی برای گزارش کردن نگرانی‌ها به شکل ناشناس و محرمانه وجود دارد، خط مشاوره ما می‌تواند به شما کمک کند در راستای مصالح عالیۀ کودک اقدام نمایید. همیشه باید طلب کمک و راهنمایی کنید و یادتان باشد که شما تنها نیستید.

سازمان‌های بسیاری هست که می‌توانند از شما حمایت کنند.

چه چیزی خطر پیش روی کودک یا خانواده را بالا می‌برد؟

هر کودکی ممکن است مورد سوء استفاده جنسی قرار گیرد. افراد از هر نوع پس‌زمینه و قشری ممکن است دست به سوء استفاده از کودکان بزنند. تفکرات کلیشه‌ای موجود با واقعیت جور در نمی‌آید.

اما کودک و نوجوان در صورت تنها بودن یا داشتن احساس انزوا ممکن است آسیب‌پذیریش تشدید شود. ممکن است دوستانش او را از گروهشان بیرون انداخته باشند، یا از ظاهرش خوششان نیاید. رفتارش ممکن است چالش‌برانگیز شود یا خواستار توجه بیشتر باشد. احتمال دارد به تدریج ریسک‌پذیرتر از حالت عادی شوند. وقتی این‌گونه می‌شوند، شاید چالش‌های بیشتری برای ما به‌عنوان والدین وجود داشته باشد، برای همین ممکن است خیلی راحت کنار بکشیم چون کار دشواری در پیش است. اما در واقع اینجا موقعی است که او بیش از همیشه به مایه که والدینش هستیم نیاز دارد.

بعضی از عواملی که می‌تواند کودک را آسیب‌پذیرتر کند عبارتند از:

- نبود نظارت اولیا، اتکای عمیق به پرستاران بچه‌ها
- ارتباطات ضعیف یا منفی
- نبود آموزش جنسی صحیح
- تعداد بسیار زیاد مهمانان مراجعه‌کننده به خانه
- عدم آگاهی از روابط صحیح میان بزرگترها و کودکان
- تجربه‌هایی از مشاهده خشونت، و روابط تند و پرخاشگرانه
- کودکان منزوی، تنها، و دچار کمبود عاطفی
- سوء مصرف مواد یا الکل در خانه

نشانه‌هایی در بزرگسالان که می‌تواند نشانگر خطر باشد



کسانی که کودک را مورد سوء استفاده جنسی قرار می‌دهند اکثراً افرادی هستند که کودک آنها را می‌شناسد و به آنها اعتماد دارد. به عبارتی، گرچه حتی فکرش هم سخت است، اما گاهی خود خانواده و دوستان می‌توانند خطری برای کودکان باشند. بنابراین، حتی وقتی کودکان با کسانی هستند که اصولاً می‌توانند به آنها اعتماد کنند، مثلاً در دوره‌های خانوادگی یا مهمانی‌ها، باز هم باید به فکر امنیت آنها باشیم.

نشانه‌های اینکه یک بزرگسال ممکن است از رابطه‌اش با یک کودک برای دلایل جنسی استفاده کند ممکن است شفاف نباشد. ممکن است از شیوه بازی کردن آنها با کودک معذب باشیم، یا از اینکه همیشه به نظر می‌رسد می‌خواهند لطف داشته باشند و دلایلی بتراشند که تنها باشند.

در موارد زیر ممکن است دلیلی برای نگرانی نسبت به رفتار یک بزرگسال یا نوجوان وجود داشته باشد:

- اگر حریم خصوصی کافی برای کودک قائل نمی‌شوند
- اگر اصرار به بوسیدن، بغل کردن، کشتی گرفتن یا قلقلک دادن دارند، حتی وقتی کودک تمایلی به آن ندارد
- اگر به رشد جنسی کودک یا نوجوان علاقه نشان می‌دهند
- اگر جوک‌های سکسی یا مطالب جنسی برای کودک یا نوجوان بیان می‌کنند یا با او به اشتراک می‌گذارند، چه در فضای آنلاین و چه خارج از آن
- اگر بر تنها بودن با کودک، بدون وقفه اصرار دارند
- اگر اکثر اوقات فراغتشان را با کودکان می‌گذرانند و علاقه چندانی به وقت‌گذرانی با هم‌سن و سال‌های خود ندارند
- اگر مرتب پیشنهاد می‌دهند که رایگان از کودکان مراقبت کنند یا آنها را تنها به گردش‌های شبانه ببرند
- اگر برای کودکان هدایای گران‌قیمت می‌خرند یا بی‌دلیل به آنها پول می‌دهند
- اگر یک کودک را به فرد محبوب خود تبدیل می‌کنند، طوری که به او احساس «خاص بودن» در مقایسه با سایر افراد خانواده می‌دهد
- اگر به یک کودک خاص گیر می‌دهند



علائمی که باید در کودکان و نوجوانان به آن توجه کنیم



کودکان اغلب به ما نمی‌گویند، بلکه نشان می‌دهند که چیزی دارد آنها را آزرده می‌کند. ممکن است برای تغییر رفتار آنها دلایل بسیاری وجود داشته باشد، اما اگر ترکیبی از علائم هشداردهنده را مشاهده کردیم، وقت آن است که طلب کمک یا مشاوره کنیم.

آنچه باید در کودکان به آن توجه کرد

- تغییر غیرمنتظره در رفتار یا شخصیت
- بازگشت به رفتارهایی از سنین پایین‌تر
- بازی کردن با اسباب‌بازی‌ها یا اشیاء به شیوه‌های تحریک‌آمیز
- ترس بی‌حساب از افراد یا مکان‌ها
- نشان دادن آگاهی جنسی فراتر از سن
- پول یا هدایای توجیه‌ناپذیر
- احساس اضطراب یا افسردگی
- خودزنی
- استفاده از مواد یا الکل

همیشه بهتر است نگرانی یا دلشوره و اضطراب را در میان بگذاریم تا اینکه به آن بی‌توجهی کنیم و امیدوار باشیم اوضاع روبه‌راه است.

اگر مایلید هرگونه نگرانی را در میان بگذارید یا اطلاعات بیشتری کسب کنید، می‌توانید با مشاوران مجرب ما در خط مشاوره «Stop It Now!» (الان جلویش را بگیرید!) صحبت کنید. برای بهره‌مندی از پشتیبانی ناشناس با شماره 0808 1000 900 تماس بگیرید یا از وبسایت stopitnow.org.uk/helpline بازدید کنید تا به صورت آنلاین در تماس باشید.

با جستجوی عبارت Parents Protect در اینترنت، می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد نشانه‌های سوء استفاده جنسی از کودکان کسب کنید.

امنیت در فضای آنلاین

کودکان مرتب از وبسایت‌ها و اپلیکیشن‌های مختلف والدینشان استفاده می‌کنند، و ممکن است سخت باشد که پا به پای این دنیای دیجیتال همیشه در تغییر رفت.

اما چیزهایی که کمک می‌کند امنیت کودکان در فضای آنلاین حفظ شود غالباً مشابه با همان مواردی است که امنیت آنها را در فضای آفلاین حفظ می‌کند.

به آنها نشان دهید چگونه رفتار نگران‌کننده‌ای را که در فضای اینترنت مشاهده می‌کنند گزارش دهند - مثلاً از طریق Child Exploitation and Online Protection Command (یگان) مقابله با بهره‌کشی از کودکان و محافظت از فضای آنلاین) یا Internet Watch Foundation (بنیاد نظارت بر اینترنت). به ceop.police.uk/ceop-reporting رجوع کنید.

اگر به کودکان کمک کنیم با داشتن امنیت و حس مسئولیت وارد اینترنت شوند، در واقع به آنها کمک می‌کنیم برای آینده‌شان آمادگی پیدا کنند. خیلی از افراد نگران مدت‌زمانی هستند که صرف نگاه کردن به صفحات نمایش می‌شود، اما آنچه فرزندتان در فضای اینترنت انجام می‌دهد می‌تواند نقاط مثبت بسیاری داشته باشد - سرگرمی، برقراری ارتباط با دوستان، و تحقیق در مورد تکالیف خانه - پس آنچه مهم است کیفیت آن مدت‌زمانی است که صرف نگاه کردن به صفحات نمایش می‌شود.

نکاتی چند درباره حفظ ایمنی افراد کم‌سن‌وسال در فضای آنلاین در زیر ارائه شده است:

- گفتگو در مورد توقعات قبل از عضویت در یک سایت شبکه اجتماعی
- پذیرفتن اینکه یک بزرگسال معتمد به‌عنوان «دوست» اضافه شود و اطمینان از اینکه پروفایل آنها خصوصی باشد
- حرف زدن با آنها در مورد خطرات اشتراک‌گذاری اطلاعات شخصی
- یادآوری به آنها که قوانین در فضای آنلاین در خانه و مدرسه یکسان است
- اطمینان از اینکه فرزندتان بداند موارد سوء استفاده را چگونه گزارش دهد یا مخاطبین را چگونه بلاک کند
- باز کردن سر صحبت در مورد پورنوگرافی آنلاین و خطرات آن
- بررسی رتبه‌بندی سنی بازی‌ها، فیلم‌های آنلاین و برنامه‌ها
- یادآوری به آنها که اگر چیزی ببینند یا اتفاق پیش آید که آنها را ناراحت یا نگران کند، می‌توانند با شما صحبت کنند

• صحبت در مورد آنچه فکر می‌کنند در فضای آنلاین طبیعی است و چه رفتارهایی از دیگران و خودشان انتظار می‌رود

• تشویق کردن آنها به تفکر انتقادی و سؤال کردن از خود در مورد دیده‌هایشان در فضای آنلاین

• اطمینان از اینکه متوجه باشند آنهايي که فقط در فضای آنلاین با هم برخورد دارند ممکن است دقیقاً کسی نباشند که خودشان می‌گویند

• نشان دادن روش گزارش کردن هرگونه رفتار نگران‌کننده که می‌بینند یا در فضای آنلاین با آن مواجه می‌شوند

می‌توانید با انتخاب چند سؤال متناسب با سن، گفتگویی را آغاز کنید:

• از چه اپلیکیشن/بازی‌هایی داری استفاده می‌کنی؟

• به چه وبسایت‌هایی علاقه داری و چرا؟

• این بازی/اپلیکیشن چگونه عمل می‌کند؟ من هم می‌توانم بازی کنم؟

• دوست آنلاین هم داری؟ آنها چه کسانی هستند؟

• برای کمک نزد کجا می‌روی؟

• بلاک کردن و گزارش کردن را بلدی؟

• می‌دانی اطلاعات شخصی تو چه مواردی هستند؟

• از محدودیت‌های اطلاع داری؟

• در مدرسه چیزی در مورد پخش شدن «عکس‌های برهنه» شنیده‌ای؟

• اگر کسی از تو درخواست کرد، چکار می‌کنی؟

• تابه‌حال در اینترنت با غریبه‌ها صحبت کرده‌ای؟

• چه مواردی در فضای آنلاین حس ناخوشایند به تو می‌دهد؟ غریبه‌ها، درخواست فرستادن عکس، مخاطبینی که از اعضای خانواده باشند، نگ شدن در عکس‌ها، درخواست دوستی/دنبال کردن؟

• از حقوق و مسئولیت‌های در فضای آنلاین اطلاع داری؟



اقدام لازم در مواقعی که کودک در مورد سوء استفاده حرفی می‌زند

1 واکنش‌دهی با احتیاط و فوریت

اگر فکر می‌کنید کودک سعی دارد موضوعی را که اتفاق افتاده است به شما بگوید، باید سریع و با احتیاط واکنش نشان دهید.

2 حرف کودک را باور کنید

اگر کودک به شما اعتماد کافی کرده است که در مورد سوء استفاده حرفی بزند، باید دقت کنید که کودکان به ندرت در مورد چنین چیزی دروغ می‌گویند.

3 روحیه حمایت‌گر داشته باشید

اینکه آنها احساس امنیت کنند حائز اهمیت است - ادعاهایشان را رد نکنید یا جلوی صحبت کردنشان را نگیرید.

4 با آرامش رفتار کنید

اگر دارند در مورد آن صحبت می‌کنند، عصبانی یا ناراحت نشوید. با آرامش رفتار کنید. اگر عصبانی شوید، کودک شاید تصور کند قرار است او را تنبیه کنید. این کار به نفع کسی تمام می‌شود که به سوء استفاده جنسی از کودک دست زده است، و احتمالاً به کودک هشدار داده که به کسی نگوید.

5 دلسوز باشید

حتماً طوری رفتار کنید که کودک بداند او را از ته دل دوست دارید و اینکه او کار اشتباهی نکرده است، و ضمناً مرتب خیال او را از این بابت راحت کنید.

6 با مشکل رودررو شوید

با مشخص شدن موضوع سوء استفاده، بزرگترها باید با مشکل رودررو شوند و از قرار گرفتن کودک در تماس مجدد با کسی که مرتکب سوء استفاده شده است جلوگیری کنند.

7 امنیت را دوباره برقرار کنید

برای حفظ امنیت فرزند خود، می‌توانید یک طرح ایمنی خانواده به‌اجرا بگذارید.

8 کمک بگیرید

از متخصصان کمک بگیرید تا شما را در مسیر امنیت و بهبود زخم‌های عاطفی هدایت کنند. اطلاعات مربوط به محل دریافت کمک را می‌توانید در وب‌سایت ما یعنی Parents Protect مشاهده کنید.

9 ناامید نشوید

کودکان می‌توانند آسیب‌های ناشی از سوء استفاده جنسی را پشت سر گذارند و قطعاً هم همینطور می‌شود. مسلماً خیلی سخت است که بشنوید یکی از عزیزانتان به این شکل ضربه دیده است، اما کمک در راستای بهبود در دسترس شما قرار دارد.

10 برای بهره‌مندی از پشتیبانی ناشناس با شماره 0808 1000 900 تماس بگیرید یا از وب‌سایت stopitnow.org.uk/helpline بازدید کنید تا به صورت آنلاین در تماس باشید.

اگر دغدغه‌ها یا نگرانی‌هایی داشته باشم چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

اگر شاهد نشانه‌های هشداردهنده هستید اما نمی‌دانید چه کاری انجام دهید، از مشاوره و راهنمایی بهره بگیرید. همیشه بهتر است نگرانی یا دلشوره و اضطراب را در میان بگذاریم تا اینکه به آن بی‌توجهی کنیم و امیدوار باشیم اوضاع روبه‌راه است.

می‌توانید با مشاوران مجرب ما که در خط مشاوره محرمانه «Stop It Now!» فعالیت دارند صحبت کنید.

الزامی وجود ندارد که تماس‌گیرندگان اطلاعات هویتی خود را بدهند، بنابراین می‌توانند ناشناس بمانند. ما هر سال با هزاران نفر صحبت می‌کنیم و به آنها کمک می‌نماییم که برای محافظت از کودکان و نوجوانان در مقابل سوء استفاده و بهره‌کشی جنسی دست‌به‌کار شوند.

• برای بهره‌مندی از پشتیبانی ناشناس با شماره 0808 1000 900 تماس بگیرید یا از وبسایت stopitnow.org.uk/helpline بازدید کنید تا به صورت آنلاین در تماس باشید.

• اگر کودک شما در خطر فوری است، با پلیس به شماره 999 تماس بگیرید.

• اطلاعات بیشتر در مورد روال کار پس از افشای موضوع سوء استفاده را می‌توانید در «Stop It Now!» مشاهده کنید. وبسایت و لزن.

• با جستجو در اینترنت نیز می‌توانید اطلاعات تماس خدمات کودکان در محل خود را بیابید.

چگونگی حفظ امنیت فرزندتان

بکارگیری بعضی از این ایده‌ها در حفظ امنیت کودک می‌تواند محیط خانوادگی امنی ایجاد کند به طوری که از وقوع سوء استفاده جنسی از کودکان جلوگیری شده و به نگرانی‌های مربوط به این موضوع واکنش نشان داده شود. این می‌تواند به ایجاد مهارت‌هایی در کودکان کمک کند که استقامت پیدا کنند و دشواری‌های زندگی‌شان را پشت سر بگذارند.

1

آشنایی با نشانه‌های سوء استفاده جنسی از کودکان

علائم هشداردهنده را می‌توان به شکلی دیگر گفت، و آن «فرصتی برای محافظت» است. اقدام کردن در لحظه مشاهده نشانه‌ها می‌تواند اول از همه از وقوع آسیب پیشگیری کند.

2

ارتباطات باز و آزاد

به فرزندتان اطلاع دهید که اگر موضوع نگران‌کننده‌ای برایش وجود دارد، می‌تواند نزد شما بیاید، و شما هم به حرف‌هایش گوش می‌دهید، او را باور می‌کنید و به او کمک می‌کنید. اما این چیزی نیست که یک بار رخ دهد - بگذارید همه بدانند که سؤال پرسیدن عیب نیست.

3

پرسیدن سؤال

به اطلاع یافتن از فعالیت‌های فرزندانتان، رفت و آمدشان و همراهانشان علاقه نشان دهید. این موضوع همان قدر که در دنیای واقعی اهمیت دارد، در فضای آنلاین نیز حائز اهمیت است.

4

تعیین حد و مرزها

اگر فرزندتان دوست ندارد کسی را بغل کند یا ببوسد، باید به این مسئله احترام گذاشته شود. بگذارید بچه‌ها حد و مرزهای خودشان را مشخص کنند و فقط به آنچه برای انجامش احساس راحتی دارند تن دهند. آنها حق نه گفتن را دارند.

5

آموزش دادن به تکنیک افراد خانواده

آشنای با مسائل و منتقل کردن اطلاعات کمک خواهد کرد از کودکان در مقابل آسیب دیدن محافظت به عمل آید.

6

بهره‌گیری از کمک و مشاوره

می‌توانید به صورت محرمانه با «Stop It Now!» صحبت داشته باشید. خط مشاوره. 0808 1000 900 تماس می‌توانید هویتتان را اعلام نکنید و ناشناس بمانید. شما از کمک، پشتیبانی و مشاوره مشاوران مجرب ما بهره‌مند خواهید شد.

ایده‌هایی برای باز کردن سر صحبت با فرزند خود

فکر کردن به صحبت کردن با فرزند خود در مورد امنیت ممکن است هراس‌آور باشد، اما لازم نیست اینطور باشد. با گفتگوهای ساده و متناسب با سن شروع کنید.

بکارگیری بعضی از این اقدامات پیشگیرانه مثبت و ایده‌ها در حفظ امنیت کودک می‌تواند محیط خانوادگی امنی ایجاد کند به طوری که از وقوع سوء استفاده جنسی از کودکان جلوگیری شده و به نگرانی‌های مربوط به این موضوع واکنش نشان داده شود. این می‌تواند به ایجاد مهارت‌هایی در کودکان کمک کند که قوی باشند و دشواری‌های زندگی‌شان را پشت سر بگذارند.

- با آنها صحبت کنید و بگویید که بدنشان متعلق به خودشان است و اگر کسی قصد لمس کردن آنها را داشته باشد، می‌توانند مخالفت کنند.

- زمان مناسبی را برای گفتگو انتخاب کنید: موقع استحمام، حین قدم زدن در مسیر مدرسه به خانه یا در ماشین همگی فرصت‌هایی است که اولین گفتگو را برقرار کنید.

- از کلمات دلهره‌آور اجتناب کنید: موضوع را با گفتن چیزی مثل این مطرح نمایید: «می‌توانم در این مورد صحبت کنم - چون برایم مهم است»

- توضیح دهید که بین «راز خوب» مثل یک پارتی غافل‌گیرکننده و «راز بد» مانند چیزی که هیچ‌وقت نمی‌توانیم به کسی بگوییم تفاوت وجود دارد.

از سؤال پرسیدن نترسید - و آنچه به دلتان افتاده را دنبال کنید

- چه افراد دیگری نسبت به فرزند شما مسئولیت دارند؟ آنهایی که شب را خانه شما می‌خوابند، اعضای خانواده، پرستاران پولی؟
- از آنچه فرزندتان در محیط تحصیلی می‌آموزد اطلاع دارید؟ ایمنی شخصی، روابط سالم، حفاظت از خود، آموزش مسائل جنسی؟
- در مورد حد و مرزهای خانواده بحث و گفتگو کرده‌اید؟ حریم خصوصی، نظارت، مهمانان خانواده، دوستان فرزندتان؟

آگاه باشید که نوجوان‌ها ممکن است در مسیر تغییرات مختلف قرار بگیرند، برای همین صحبت کردن با والدینشان ممکن است در اولویت آخر آنها باشد. اما مهم است که خطوط ارتباطی را باز نگه داریم. اطمینان یابید که فرزندانتان بدانند هرگونه نگرانی احتمالی را می‌توانند نزد شما مطرح کنند. کودکان نیاز دارند بدانند که قرار است به حرف آنها گوش داده شود، بدون اینکه قضاوت صورت گیرد. نوجوانان ممکن است لازم باشد به منابع اطلاعاتی قابل اعتماد و موثقی در زمینه روابط، سکس و مسائل جنسی ارجاع داده شوند.

در مورد فشاری که از همتایان وارد می‌شود صحبت کنید و بگویید حق دارند مسئول بدن خودشان باشند.

محل بهره‌گیری از کمک و مشاوره

خط مشاورهٔ محرمانه «Stop It Now!»

همیشه بهتر است نگرانی یا دلشوره و اضطراب را در میان بگذاریم تا اینکه به آن پی‌توجهی کنیم و امیدوار باشیم اوضاع روبه‌راه است. اگر مایلید هرگونه نگرانی را در میان بگذارید یا اطلاعات بیشتری کسب کنید، می‌توانید با مشاوران مجرب ما در خط مشاوره «Stop It Now!» (الان جلوی‌ش را بگیرید!) صحبت کنید. الزامی وجود ندارد که تماس‌گیرندگان اطلاعات هویتی خود را بدهند، بنابراین می‌توانند ناشناس بمانند. ما هر سال با هزاران نفر صحبت می‌کنیم و به آنها کمک می‌نماییم که برای محافظت از کودکان و نوجوانان در مقابل سوء استفاده و بهره‌کشی جنسی دست‌به‌کار شوند.

برای بهره‌مندی از پشتیبانی ناشناس با شماره 0808 1000 900 تماس بگیرید یا از وب‌سایت

stopitnow.org.uk/helpline بازدید کنید تا

به‌صورت آنلاین در تماس باشید.

اطلاعات بیشتر دموورد روال کار پس از گزارش موضوع سوء استفاده را می‌توانید در «Stop It Now!» مشاهده کنید. وب‌سایت ولز.

Parents Protect

در وب‌سایت ما حاوی اطلاعات و راهنمایی‌هایی برای والدین، پرستاران و متخصصانی است که مایل هستند دموورد چگونگی پیشگیری از وقوع سوء استفادهٔ جنسی از کودکان بیشتر بدانند. این وب‌سایت اطلاعات بیشتر و فیلم‌های کوتاهی را در زمینه‌های مطرح‌شده در این بروشور داراست که به شما در درک خطرات و چگونگی محافظت از کودکان در فضای آنلاین و آفلاین کمک می‌کند. این مطالب به زبان انگلیسی و ولزی است. همچنین دربردارندهٔ یک راهنما برای کمک به شما در تهیه طرح ایمنی خانواده است و ضمناً فونین SMART را دارد که می‌توانید در جهت حفظ ایمنی کودکان، به آنها منعکس کنید. و کتاب‌هایی نیز وجود دارد که می‌تواند شما را در باز کردن سر صحبت پیرامون موضوعات بسیار مهم با کودکان راهنمایی کند.

parentsprotect.co.uk

قانون لباس‌زیر NSPCC:

«Pantosaurus» (پنتوزاروس)

با کمک یک دایناسور مهربان، این منابع به والدین کمک می‌کند با کودکانشان دموورد امنیت بدنی صحبت کنند - واژه «Pantosaurus» را در اینترنت جستجو کنید تا اطلاعات مربوط را به زبان‌های مختلف مشاهده نمایید.

سازمان‌های بسیاری هست که به خانواده‌هایی که از اقلیت‌های قومی ولز هستند کمک می‌کنند.

EYST Wales

سازمان EYST Wales به این هدف تأسیس شد که از نوجوانان اقلیت‌های قومی، خانواده‌های آنها و جوامع آنها در ولز حمایت کند. این سازمان قصد دارد خدمات پشتیبانی دارای حساسیت فرهنگی را به گروه هدف خود ارائه دهد..

eyst.org.uk

01792 466980

info@eyst.org.uk

Barnardo's

سازمان Barnardo's Cymru تلاش دارد به محروم‌ترین کودکان، نوجوانان، خانواده‌ها و جوامع واقع در ولز کمک‌رسانی کند تا اطمینان حاصل شود که بهترین شروع ممکن را در زندگی رقم بزنند و بر گزندهای ناشی از فقر، سوء استفاده و تبعیض غلبه کنند.

barnardos.org.uk/wales

02920 493 387

cymru@barnardos.org.uk

BAWSO

مؤسسهٔ BAWSO با کسانی از سراسر ولز که قربانی سوء استفادهٔ خانگی و هرنوع خشونت شده‌اند یا در خطر آن قرار دارند، همکاری می‌نماید.

bawso.org.uk

029 20644 633

info@bawso.org.uk

خط مشاورهٔ Live Fear Free

(زندگی عاری از ترس)

بودجهٔ این خط مشاوره را دولت ولز تأمین می‌کند و این خط می‌تواند راهنمایی و مشاوره را به افرادی که با خشونت جنسی مواجه هستند ارائه دهد. یا اگر می‌دانید کسی به کمک نیاز دارد، می‌توانید از این خط استفاده کنید. کلیه مکالمات با خط Live Fear Free محرمانه است و پرسنل کاملاً مجرب و آموزش‌دیده پاسخ می‌دهند.

gov.wales/live-fear-free

با شمارهٔ 0808 80 10 800 تماس بگیرید یا به شمارهٔ

07860 077 333 پیامک ارسال کنید

info@livefearfreehelpline.wales

(کلیه این خدمات در ۷ روز هفته و به‌صورت ۲۴ ساعته پاسخگو هستند)

شورای پناهندگان ولز

شورای پناهندگان ولز (Welsh Refugee Council) با ارائهٔ پشتیبانی تخصصی و خط مشی و رویهٔ عملکردی نافذ، باعث بهبود در زندگی پناهندگان و پناهجویان واقع در ولز می‌شود. آنها پشتیبانی عملی، مشاوره و مدافعه و اطلاعات را با طرح‌های ابتکاری بسیار متنوعی ارائه می‌دهند.

wrc.wales

0300 3033 953

info@wales.wrc

Women Connect First

مؤسسهٔ «Women Connect First» در راستای توانمندسازی زنان اقلیت‌های سیاه و قومی دیگر در Cardiff و جنوب شرقی ولز قدم برمی‌دارد و این کار را با ارائهٔ خدمات و آموزش‌های لازم انجام می‌دهد. آنها بالخصوص از زنان محروم، مزوی و به‌حاشیه‌رانده‌شده حمایت می‌کنند تا بتوانند توانایی‌های بالقوهٔ کامل خود را به بار بنشانند و نقشی مثبت در جامعهٔ ولز ایفا کنند.

womenconnectfirst.org.uk

02920 343 154

admin@womenconnectfirst.org.uk

Thinkuknow

یک برنامهٔ آموزشی از طرف یکی از سازمان‌های انگلستان به‌نام NCA-CEOP است که هر در فضای آنلاین و هم آفلاین از کودکان محافظت می‌کند. وب‌سایت آنها منابعی سودمند دموورد امنیت اینترنتی برای والدین و نوجوانان دارد.

thinkuknow.co.uk

CEOP

اگر نگران سوء استفادهٔ جنسی در فضای آنلاین هستید، یا از بابت نحوهٔ ارتباطات یک شخص با شما یا فرزندان در فضای آنلاین نگرانی دارید، گزارشی به یکی از مشاوران محافظت از کودکان در CEOP ارائه دهید. با گزارش کردن تماس‌های ناپجا در فضای آنلاین، از کمک و پشتیبانی برخوردار خواهید شد.

ceop.police.uk/safety-centre

Stop It Now! ولز با تیم اقلیت‌های قومی و حمایت از نوجوانان Ethnic Minorities and Youth Support Team (EYST) همکاری دارد تا به جلوگیری از سوء استفاده جنسی از کودکان در جوامع متشکل از اقلیت‌های قومی کمک کند.

کودک - شخصی که سن او زیر 18 سال است

سوء استفاده جنسی از کودکان - این عمل عبارت است از مجبور کردن یا متقاعد کردن کودک زیر 18 برای شرکت کردن در فعالیت‌های جنسی. سوء استفاده جنسی از کودکان می‌تواند در فضای آنلاین یا حضوری رخ دهد.

بچه‌بازی (grooming) - وقتی یک نفر رابطه‌ای به قصد آسیب رساندن به یک کودک یا نوجوان با او برقرار می‌کند. کودکان و نوجوانانی که قربانی بچه‌بازی می‌شوند ممکن است مورد سوء استفاده جنسی، بهره‌کشی یا قاچاق انسان قرار گیرند. هرکسی ممکن است دست به بچه‌بازی بزند، فرقی ندارد که سن و جنسیت و نژاد او چه باشد.

سوء استفاده‌گر - شخصی که مرتکب یک عمل آسیب‌زننده یا غیرقانونی مثل سوء استفاده جنسی از کودکان شده است.

قربانی - شخصی که در پی عمل غیرقانونی، آسیب دیده، مصدوم شده یا کشته شده است.

اقدام پیشگیرانه مثبت - گام‌هایی که می‌توانیم در جهت پیشگیری از وقوع سوء استفاده جنسی از کودکان برداریم.

فرهنگ - به بخش‌هایی از فرهنگ اشاره دارد که عبارتند از زبان، دین، غذاها و سبک زندگی

قومیت - به جوانی از فرهنگ اشاره دارد، مثل زبان، دین، غذاها و سبک زندگی.

جامعه متشکل از اقلیت قومی - این عبارت در گزارش جاری برای اشاره به افرادی که جزء یک گروه اقلیت قومی خاص شناخته می‌شوند استفاده شده است، و توسط «دفتر آمار ملی» (Office for National Statistics) برای توصیف اقلیت‌هایی مثل «سیاه‌پوستان»، «سیاه‌پوستان کارائیب»، «آسیایی‌ها» و «هندی‌ها» بکار می‌رود (ONS سال 2019 و دولت ولز)

کلیشه‌ای - نگرشی جاافتاده و ساده‌شده نسبت به یک موضوع خاص یا گروهی از افراد.

ننگ اجتماعی - نشانه‌ای از ننگ و بدنامی که به واسطه فرهنگ، نژاد، سن، دین، تجارب یا شرایط یک شخص با او همراه است.

تابو - یک موضوع، واژه یا عمل که به دلایل اجتماعی یا دینی از پرداختن به آن اجتناب می‌شود.

Stop It Now! ولز جزء بنیاد The Lucy Faithfull است؛ این یک مؤسسه خیریه برای محافظت از کودکان می‌باشد که فعالیت خود را وقف جلوگیری از سوء استفاده جنسی از کودکان کرده است.

ما با خانواده‌ها و متخصصان همکاری داریم تا هرکس بداند چه نقشی می‌تواند در حفظ امنیت کودکان ایفا کند. خط مشاوره محرمانه ما با نام «Stop It Now!» به افرادی که نگرانی‌هایی در مورد سوء استفاده جنسی از کودکان و روش پیشگیری از آن دارند مشاوره ناشناس ارائه می‌دهد.

EYST با نوجوانان اقلیت‌های قومی، خانواده‌های آنها و افرادی مثل پناهندگان و پناهجویان ساکن ولز همکاری دارد. این تیم به ارائه خدمات همچون آموزش، استخدام، بهداشت، پشتیبانی خانواده و ایمنی جامعه می‌پردازد. همچنین در تلاش است ضمن افزایش درک و آگاهی، تفکرات کلیشه‌ای منفی در مورد تنوع قومی را به چالش کشیده و با آنها مقابله کند.

بودجه این مشارکت را دولت ولز تأمین می‌نماید.



همیشه بهتر است نگرانی یا دلشوره و اضطراب را در میان بگذاریم تا اینکه به آن بی توجهی کنیم و امیدوار باشیم اوضاع روبه راه است.

اگر مایلید هرگونه نگرانی را در میان بگذارید یا اطلاعات بیشتری کسب کنید، می توانید با مشاوران مجرب ما در خط مشاوره «Stop It Now!» (الان جلوی این را بگیرید!) صحبت کنید. برای بهره مندی از پشتیبانی ناشناس با شماره 0808 1000 900 تماس بگیرید یا از وبسایت stopitnow.org.uk/helpline بازدید کنید تا به صورت آنلاین در تماس باشید.

stopitnow.org.uk

parentsprotect.co.uk

لوگوها: ولز، انگلستان و ایرلند، دولت ولز، سایر سازمانها

تمام کودکان و نوجوانان حق دارند در امنیت و به دور از آسیب زندگی کنند. اطلاعات بیشتر در مورد حقوق کودکان در ولز:

gov.wales/childrens-rights-in-wales



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

Stop It Now!

WALES | CYMRU

Helping prevent
child sexual abuse



**Ethnic Minorities
& Youth Support
Team Wales**

Tim Cymorth
Lleiafrifoedd Ethnig
& Ieuenctid Cymru

**THE
LUCY FAITHFULL
FOUNDATION**

Working to protect children