

# ما الذي نحتاج جميعًا إلى معرفته

الحفاظ على أطفال  
الأقليات العرقية في  
مأمن من الاعتداء  
الجنسي



# ما الذي نحتاج إلى معرفته لحماية أطفالنا

لا يتحدث معظم أطفال ضحايا الاعتداء الجنسي عن ذلك ولا يمكنهم طلب المساعدة. ولذلك يضطر البالغون إلى ذلك. ويمكننا التصدي لحدوث الاعتداء الجنسي على الأطفال في المقام الأول من خلال فهم المخاطر ووضع خطط مناسبة لسلامة الأسرة ومعرفة ما يجب أن نفعله إذا اتابنا قلق.

تهدف هذه النشرة إلى توفير المعلومات التي نحتاجها جميعاً للتصدي للاعتداء الجنسي على الأطفال، والتعرف على علامات التحذير، وبناء الثقة لفعل شيء حيال ذلك. من الأفضل دائماً التعبير عن القلق أو الشعور الغريزي بدلاً من تجاهله والأمل في أن يكون كل شيء على ما يُرام.

إذا كنت ترغب في التعبير عن أي مخاوف أو الحصول على مزيد من المعلومات، فإنه يمكنك التحدث إلى المستشارين ذوي الخبرة على خط المساعدة السري Stop It Now! التابع لنا.

لا يحتاج المتصلون إلى تقديم معلومات تعريفية، لذلك يمكن أن يظلوا مجهولي الهوية. ونحن نتحدث إلى آلاف الأشخاص كل عام، ونساعدهم في اتخاذ إجراءات لحماية الأطفال والشباب من الاعتداء والاستغلال الجنسي.

## ما هو الاعتداء الجنسي على الأطفال؟

لا يدرك الناس دائماً أن هناك أشكالاً مختلفة من الاعتداء الجنسي على الأطفال

لا يتعلق الأمر فقط بممارسة شخص بالغ للجنس مع طفل أو لمس طفل بطريقة جنسية، على الرغم من أنه غالباً ما يتضمن لمس أجزاء الطفل الخاصة أو جعله يلمسها لدى شخص آخر. يمكن أن تشمل أيضاً أنشطة أخرى، مثل عرض مواد إباحية للأطفال أو إجبار الطفل على مشاهدة فعل جنسي.

يحدث الاعتداء الجنسي أيضاً على الأطفال عبر الإنترنت، على سبيل المثال إنشاء ومشاركة الصور الجنسية لأقل من 18 عاماً (تسمى أحياناً المواد الإباحية للأطفال)، وإجراء محادثات جنسية مع أطفال أقل من 16 عاماً، والتي تسمى عادةً بالإغواء.

بينما يرتكب معظم البالغين مثل ذلك الاعتداء، فإن ما يصل إلى ثلث الأشخاص دون سن 18 عاماً يرتكبونه أيضاً.

عندما يتعلق الأمر بالأطفال والشباب، فهناك فرق حقيقي بين الاستكشاف الجنسي الطبيعي والسلوك المسيء. نحتاج إلى معرفة ماهية هذا الاختلاف بصفتنا آباء أو مقدمي رعاية، وأين يمكننا اللجوء لتلقي النصيحة إذا كانت لدينا مخاوف أو أسئلة.

اتصل على 0808 1000 900  
للحصول على دعم مجهول أو قم  
بزيارة الموقع الإلكتروني  
stopitnow.org.uk/helpline  
للتواصل عبر الإنترنت.



## ما هي المخاطر؟

يعد الاعتداء الجنسي على الأطفال مشكلة كبيرة، لكنه غالبًا ما يكون خفيًا. وهو يؤثر في الأطفال من جميع الخلفيات.

- يتعرض حوالي 1 من كل 6 أطفال للاعتداء الجنسي. ولن يخبر الكثيرون أحدًا، ومعظمهم لن يبلغوا الشرطة أو عملي الخدمات الاجتماعية أو العاملين بالصحة.
  - يرتكب معظم جرائم الاعتداء الجنسي شخص يعرفه الطفل. ويرتكب الأطفال والشباب الآخرون حوالي ثلث حالات الاعتداء الجنسي.
  - الأطفال ذوو الإعاقة أكثر عرضة للاعتداء الجنسي من الأطفال غير المصابين بإعاقة.
- يمكن أن يعني العار عدم التحدث عن الاعتداء أو الإبلاغ عنه، خاصة في مجتمعات الأقليات العرقية.

## كيف يحدث الاعتداء

ليس من السهل أن تفهم كيف يمكن للناس العاديين إيذاء الأطفال. ويعرف بعض الأشخاص الذين يعتدون جنسيًا على الأطفال أن هذا خطأ وأنهم غير سعداء بما يفعلونه. ويعتقد الآخرون أن سلوكهم جيد وأن ما يفعلونه يُظهر مدى حُبهم للأطفال.

### الاقتراب من الأطفال والبالغين - الإغواء

يجيد كثير من المعتدين تكوين "صداقات" مع الأطفال والبالغين من حولهم. ويقوم البعض بتكوين صداقات مع الآباء الذين يواجهون صعوبات، من تلقاء أنفسهم أحيانًا. وسيقدم الآخرون أنفسهم على أنهم جديرون بالثقة ويعرضون خدمة الأطفال أو أي دعم آخر يشتمل على رعاية الأطفال. ويجد البعض مناصب موثوقة في المجتمع تجعلهم على تواصل مع الأطفال.

### الأسرار

يعرض الأشخاص الذين يعتدون جنسيًا على الأطفال مجموعة من الهدايا أو المميزات والتهديدات بشأن ما سيحدث إذا "رفض" الطفل أو أخبر أحدًا. وللحفاظ على سرية الاعتداء، غالبًا ما يلعب المعتدي على خوف الطفل أو إحراجة أو الشعور بالذنب بشأن ما يحدث. ويحاول إقناع الطفل بـ"أ" يصدقه أحد إذا أخبره.

## من الذي يعتدي جنسيًا على الأطفال؟

يأتي الأشخاص الذين يعتدون جنسيًا على الأطفال من جميع الخلفيات والأعراق والمجتمعات ومناحي الحياة.

يمكن أن يكونوا أي شخص - رجلاً، أو نساء، أو متزوجين، أو شخصًا عازبًا، أو شابًا، أو أطفالًا، أو أفراد أسر، أو أصدقاء، أو مهنيين.

معظم الأطفال الذين يتعرضون للاعتداء الجنسي يتعرضون للإيذاء من قبل شخص ما يعرفونه ويثقون به. وهم

- أشخاص نعرفهم
- أشخاص نهتم بهم
- أشخاص من جميع الطبقات والثقافات والخلفيات

"إنه يبدو عاديًا جدًا ورائعًا مع الأطفال. ولم أتعرف عليه أبدًا على أنه معتد".

أم لطفل يبلغ من العمر 7 سنوات اعتدى عليه أحد الجيران

## لماذا لا يفصح الأطفال؟

لا يخبر العديد من الأطفال الذين تعرضوا للاعتداء الجنسي أي شخص عن الاعتداء وقت حدوثه بسبب الإحراج أو الإذلال، أو التفكير في أنه لن يتم تصديقهم.

يكون الطفل في بعض الأحيان صغيرًا للغاية أو خائفًا لدرجة أنه لا يعرف شرح ما يحدث له أو لا يمكنه إيجاد الكلمات المعبرة عن ذلك. ويكون الأطفال أحيانًا في حيرة من أمرهم بشأن الشخص الذي اعتدى عليهم، لدرجة أنهم قد لا يعرفون أن ما يحدث لهم خطأ.

من المهم أن يثق الأطفال بالبالغين في حياتهم الذين يمكنهم التحدث معهم بشأن أي مخاوف. وقد يشعر الأطفال أنه لن يتم تصديقهم إذا كان الجاني شخصًا يحظى باحترام كبير أو بتقدير كبير في المجتمع. ولكن من المهم أن تأخذ جميع المخاوف على محمل الجد وأن تبلغ عنها بصرف النظر عن تضمينه.

### أشياء أخرى يمكن أن تجعل الحديث عن الاعتداء الجنسي على الأطفال أمرًا أكثر صعوبة إذا كنت من مجتمع أقلية عرقية

**وصمة العار** - الاعتداء الجنسي على الأطفال موضوع حساس للغاية ويمكن أن يتسم بالتجنب أو الإنكار داخل بعض مجتمعات الأقليات العرقية. ويعتقد البعض أنه قد يجلب العار للأسرة، ويسبب انهيار العلاقات ويؤثر في آفاق الطفل المستقبلية إذا كشف عن مخاوفه. ولكن من واجبنا الإبلاغ عن أي مخاوف لأن الأطفال لهم الحق بموجب القانون في الحماية من الأذى. وهذا هو أهم شيء.

**حاجز اللغة** - قد يكون لدى الأطفال والآباء لغات أولى مختلفة وقد لا يتحدث أحدهما أو كلاهما الإنجليزية بطلاقة. ولا يزال من المهم التحدث عن منع الأذى وأي مخاوف، ربما من خلال الألعاب أو الصور.

**معرفة حقوقك** - قد لا يفهم بعض الآباء قوانين حماية الطفل هنا وقد تختلف عن تلك الموجودة في بلدهم الأصلي. يمكن لخط المساعدة السري Stop It Now! دعمك في فهم حقوقك.



**الخوف** - من أن تخشى ما سيحدث لطفلك إذا أخبرت شخصًا ما عن مخاوفك. وهناك طرق للإبلاغ عن مخاوفك بشكل مجهول وسري، ويمكن أن يدعمك خط المساعدة على التصرف بما يحقق الأفضل لصالح الطفل. ويجب عليك دائمًا أن تطلب المساعدة وأن تتذكر أنك لست وحدك.

**هناك العديد من المنظمات التي يمكنها دعمك.**

## ما الذي يزيد من المخاطر على الطفل أو الأسرة؟

يمكن أن يتعرض أي طفل للاعتداء الجنسي. يأتي الأشخاص الذين يعتدون جنسيًا على الأطفال من جميع الخلفيات ومناحي الحياة. ولا تتطابق الأفكار النمطية مع الواقع.

لكن يمكن أن يكون الأطفال والشباب عرضة للخطر بشكل خاص إذا شعروا بالوحدة أو العزلة. وربما يكونون قد اختلفوا مع أصدقائهم، أو لم يعجبهم ما يبدو عليه. وقد يصبح سلوكهم متحديًا أو قد يسعون إلى جذب مزيد من الاهتمام. وقد يبدوون في تحمل مخاطر أكبر من المعتاد. وعندما يصيرون على هذا النحو، قد يصبحون أكثر تحديًا بالنسبة إلينا كأباء، ويمكن أن يكون من السهل للغاية التوقف لأنهم يعملون بجد. ولكن في الواقع، هذا هو الوقت الذي يكونون في أمس الحاجة إلينا فيه كأباء.

### بعض العوامل التي تجعل الطفل أكثر عرضة للخطر:

- قلة الإشراف الأبوي، والاعتماد الشديد على المربيات
- التواصل الضعيف أو السلبي
- الافتقار إلى التربية الجنسية الدقيقة
- كثرة الزوار إلى المنزل
- عدم فهم العلاقات المناسبة بين البالغين والأطفال
- خبرات مشاهدة العلاقات العنيفة والعدوانية
- عزلة الأطفال وانعزالهم وحرمانهم عاطفيًا
- تعاطي المواد أو الكحول في المنزل

## علامات لدى البالغين على أنهم قد يشكلون خطرًا



معظم الأطفال الذين يتعرضون للاعتداء الجنسي يتعرضون للإيذاء من قبل شخص ما يعرفونه ويثقون به. وعلى الرغم من صعوبة التفكير في ذلك، فهذا يعني أنه في بعض الأحيان قد يشكل الأصدقاء والأسر خطرًا على الأطفال. لذلك فنحن ما زلنا بحاجة إلى التفكير في السلامة عندما يكون الأطفال مع أشخاص يجب أن يكونوا قادرين على الوثوق بهم، مثل التجمعات العائلية أو الحفلات.

قد لا تتضح العلامات التي تشير إلى أن شخصًا بالغًا يستخدم علاقته مع طفل لأسباب جنسية. وقد نشعر بعدم الارتياح تجاه الطريقة التي يلعبون بها مع الطفل، أو يبدو أننا نفضلهم دائمًا ونخلق أسبابًا تجعلهم وحدهم.

قد يكون هناك سبب للقلق بشأن سلوك شخص بالغ أو شاب في الحالات التالية:

- إذا لم يمنح الطفل الخصوصية الكافية
- في حالة الإصرار على التقبيل أو العناق أو المصارعة أو الدغدغة حتى عندما لا يرغب الطفل بذلك
- في حالة الاهتمام بالنمو الجنسي لطفل أو مراهق
- في حالة مناقشة أو مشاركة النكات الجنسية أو المواد الجنسية مع طفل أو شاب، عبر الإنترنت أو في الواقع
- الإصرار على قضاء الوقت بمفرده مع طفل دون مقاطعة
- قضاء معظم أوقات الفراغ مع الأطفال وعدم الاهتمام كثيرًا بقضاء الوقت مع الأشخاص في مثل سنهم
- عرض مجالسة الأطفال مجانًا بانتظام أو اصطحاب الأطفال في زهات ليلية بمفردهم
- شراء هدايا باهظة الثمن للأطفال أو منحهم المال بدون سبب
- معاملة طفل معين على أنه مفضل، ما يجعله يشعر بأنه "مميز" مقارنةً بالآخرين في العائلة
- مضايقة طفل معين

## علامات يجب الانتباه إليها عند الأطفال والشباب



غالبًا ما يُظهر لنا الأطفال أن هناك شيئًا ما يزعجهم، بدلاً من إخبارنا به. وقد تكون هناك العديد من الأسباب للتغيرات الطارئة على سلوكهم، ولكن إذا لاحظنا مجموعة من العلامات المقلقة، يكون قد حان الوقت لطلب المساعدة أو المشورة.

ما يجب الانتباه إليه عند الأطفال

- حدوث تغير غير متوقع في السلوك أو الشخصية
- الارتداد إلى السلوكيات الأصغر سنًا
- التصرف بطرق جنسية بالألعاب أو الأشياء
- إبداء مخاوف لا يمكن تعليلها من الأشخاص أو الأماكن
- إظهار وعي جنسي يتجاوز أعمارهم
- الحصول على أموال أو هدايا غير مبررة
- الشعور بالقلق أو الاكتئاب
- إيذاء النفس
- تعاطي المخدرات أو الكحول



من الأفضل دائمًا التعبير عن القلق أو الشعور الغريزي بدلاً من تجاهله والأمل في أن يكون كل شيء على ما يرام.

إذا كنت ترغب في التعبير عن أي مخاوف أو الحصول على مزيد من المعلومات، فإنه يمكنك التحدث إلى المستشارين ذوي الخبرة على خط المساعدة السري Stop It Now! التابع لنا. اتصل على 0808 1000 900 للحصول على دعم مجهول أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني [stopitnow.org.uk/helpline](http://stopitnow.org.uk/helpline) للتواصل عبر الإنترنت.

يمكنك معرفة المزيد عن علامات الاعتداء الجنسي للطفل من خلال البحث على الإنترنت عن "حمية الآباء".

## السلامة على الإنترنت

يستخدم الأطفال بانتظام مواقع إلكترونية وتطبيقات مختلفة من آبائهم، وقد يكون من الصعب مواكبة هذا العالم الرقمي المتغير باستمرار.

لكن الأشياء التي تساعد في الحفاظ على سلامة الأطفال عبر الإنترنت غالبًا ما تكون مشابهة للأشياء التي تحافظ على سلامتهم في الواقع.

وضح لهم كيفية الإبلاغ عن أي سلوك مقلق يرونه عبر الإنترنت - على سبيل المثال من خلال مركز حماية الأطفال من الاستغلال على شبكة الإنترنت أو مؤسسة مراقبة الإنترنت. تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [ceop.police.uk/ceop-reporting](http://ceop.police.uk/ceop-reporting).

نحن نساعد في إعداد أطفالنا لمستقبلهم إذا ساعدناهم في التواصل عبر الإنترنت بأمان ومسؤولية. ويقلق العديد من الأشخاص بشأن فترات استخدام الشاشة، ولكن يمكن أن يكون هناك الكثير من الإيجابيات بشأن ما يفعله طفلك عبر الإنترنت - الترفيه، والبقاء على تواصل مع الأصدقاء، والبحث عن الواجبات المنزلية - لذا فإن قضاء وقت في استخدام الشاشة هو المهم.

### فيما يلي بعض النصائح لمساعدتك في الحفاظ على أمان الشباب عبر الإنترنت:

• ناقش التوقعات قبل الانضمام إلى أحد مواقع التواصل الاجتماعي  
• وافق على إضافة شخص بالغ موثوق به باعتباره "صديقًا" وتأكد من أن لديه ملفًا شخصيًا خاصًا

• تحدث معهم عن مخاطر مشاركة البيانات الشخصية  
• ذكّرهم بأن نفس القواعد تنطبق على الإنترنت في المنزل والمدرسة  
• تحقق من معرفة طفلك كيفية الإبلاغ عن سوء المعاملة أو حظر جهات الاتصال  
• ابدأ محادثة عن المواد الإباحية على الإنترنت ومخاطرها

• تحقق من التصنيفات العمرية للألعاب والأفلام والبرامج عبر الإنترنت  
• ذكّرهم بأنه يمكنهم التحدث إليك إذا رأوا أي شيء يزعجهم أو يقلقهم أو حال حدوثه  
• تحدث عما يعتقدون أنه أمر طبيعي عبر الإنترنت، وما السلوك المتوقع من الآخرين ومن أنفسهم

• شجعهم على التفكير النقدي والتساؤل عما يرونه عبر الإنترنت

• تأكد من فهمهم لحقيقة عدم توافق الشخصيات في الواقع مع ما يقولونه عن أنفسهم عبر الإنترنت فقط

• وضح لهم كيفية الإبلاغ عن أي سلوك مقلق يرونه أو يواجهونه عبر الإنترنت

### يمكنك اختيار بعض الأسئلة المناسبة للعمر لبدء محادثة:

• أي التطبيقات/ الألعاب تستخدم؟

• ما المواقع التي تستمتع باستخدامها ولماذا؟

• كيف تعمل هذه اللعبة/ التطبيق؟ هل يمكنني اللعب؟

• هل لديك أي أصدقاء على الإنترنت؟ من هؤلاء؟

• إلى أين تذهب للمساعدة؟

• هل تعرف كيفية الحظر والإبلاغ؟

• هل تعرف ما هي معلوماتك الشخصية؟

• هل تعرف حدودك؟

• هل سمعت في المدرسة عن إرسال "تصوير عار"؟

• ماذا ستفعل إذا طلب أحد منك ذلك؟

• هل سبق لك أن تحدثت مع أشخاص غرباء عبر الإنترنت؟

• ما نوع الأشياء التي قد تجعلك تشعر بعدم الارتياح عبر الإنترنت - الغرباء، أو طلبات الصور، أو جهات الاتصال من أفراد الأسرة، أو وضع علامات في الصور، أو طلبات الصداقة/ المتابعة؟

• هل تعرف ما هي حقوقك ومسؤولياتك على الإنترنت؟

# ماذا تفعل إذا أخبرك طفل عن الاعتداء

- 1 الاستجابة بعناية وعلى الفور**  
إذا كنت تعتقد أن طفلاً يحاول إخبارك بشيء قد حدث، فإنه يجب أن تتفاعل بسرعة وبعناية.
- 2 تصديق الطفل**  
إذا كان الطفل يثق بك بدرجة كافية ليخبرك عن الاعتداء، فإنه يجب أن تتذكر أنه نادراً ما يكذب بشأن مثل هذه الأشياء.
- 3 تقديم الدعم**  
من المهم أن يشعر الطفل بالدعم - لا ترفض مزاعمه أو تؤجل الحديث عنها.
- 4 التحلي بالهدوء**  
إذا كان الطفل يتحدث معك عن ذلك، فلا تغضب ولا تتزعج. وابقَ هادئاً. فإذا غضبت، فقد يعتقد الطفل أنك ستعاقبه. وسوف يكون ذلك في صالح الشخص الذي اعتدى على الطفل جنسياً، والذي ربما حذر الطفل من إخباره.
- 5 إبداء الاهتمام**  
تأكد من أن الطفل يعرف أنك تحبه وأنه لم يرتكب أي خطأ واستمر في طمأنته.
- 6 مواجهة المشكلة**  
عند علم البالغين بالاعتداء، يجب عليهم مواجهة المشكلة وحماية الطفل من أي تواصل آخر مع الشخص الذي ارتكب الاعتداء.
- 7 إعادة بثّ الأمان**  
للحفاظ على أمان طفلك، يمكنك وضع خطة لأمان الأسرة.
- 8 الحصول على مساعدة**  
احرص على الحصول على المساعدة من المتخصصين الذين يمكنهم المساعدة في إرشادك نحو الأمان والتعافي. ويمكن إيجاد معلومات للحصول على المساعدة على موقع "حماية الآباء" الإلكتروني.
- 9 عدم اليأس**  
يمكن للأطفال التعافي من الاعتداء الجنسي عليهم وهم يتعافون منه بالفعل. ويندر أن تسمع أن شخصاً تحبه قد تأذى بهذه الطريقة دون توفر المساعدة على التعافي.
- 10 اتصل على 0808 1000 900 للحصول على دعم مجهول أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني [stopitnow.org.uk/helpline](http://stopitnow.org.uk/helpline) للتواصل عبر الإنترنت.**



## ماذا أفعل إذا كانت لديّ مخاوف أو قلق؟

إذا رأيت علامات تحذير ولا تعرف ماذا تفعل، فابحث عن المشورة والمساعدة. من الأفضل دائماً التعبير عن القلق أو الشعور الغريزي بدلاً من تجاهله والأمل في أن يكون كل شيء على ما يرام. يمكنك التحدث إلى المستشارين ذوي الخبرة عبر خط المساعدة السري Stop It Now! التابع لنا.

لا يحتاج المتصلون إلى تقديم معلومات تعريفية، لذلك يمكن أن يظلوا مجهولي الهوية. ونحن نتحدث إلى آلاف الأشخاص كل عام، ونساعدهم في اتخاذ إجراءات لحماية الأطفال والشباب من الاعتداء والاستغلال الجنسي.

- اتصل على 0808 1000 900 للحصول على دعم مجهول أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني [stopitnow.org.uk/helpline](http://stopitnow.org.uk/helpline) للتواصل عبر الإنترنت.
- إذا كان طفلك في خطر محقق، فاتصل بالشرطة على الرقم 999.
- ويمكنك إيجاد مزيد من المعلومات عمّا يحدث بعد الإفصاح عن الاعتداء على موقع Stop It Now! Wales الإلكتروني.
- يمكنك أيضاً إيجاد تفاصيل الاتصال بخدمات الأطفال المحلية عن طريق البحث عبر الإنترنت.



# كيف يمكنك الحفاظ على سلامة أطفالك

يمكن أن يساعد استخدام بعض هذه الأفكار للحفاظ على سلامة طفلك في تهيئة بيئة آسرية واقية يمكنها المنع والاستجابة للمخاوف المتعلقة بالاعتداء الجنسي على الأطفال. ويمكن أن يساعد ذلك في تطوير المهارات لدى الأطفال ليتسموا بالمرونة وللتعافي من الأمور الشاقة التي يمرون بها في حياتهم.

1

## التعرّف على علامات الاعتداء الجنسي على الأطفال

علامات التحذير هي مجرد طريقة أخرى لقول "فرصة للحماية". يمكن أن يؤدي القيام بشيء ما عند اكتشاف العلامات إلى منع حدوث الضرر في المقام الأول.

2

## التواصل المفتوح

دع طفلك يعرف أنه يمكنه القدوم إليك إذا كان قلقًا بشأن أي شيء وأنت ستستمع إليه وتصدقته وتساعدته. لكنه ليس حديثًا يحدث لمرة واحدة فقط - دع الجميع يعرفون أنه يمكنهم دائمًا طرح الأسئلة.

3

## طرح الأسئلة

اهتم بما يفعله الأطفال والأماكن التي يذهبون إليه ورفاقهم، وهذا مهم على الإنترنت كما هو الحال في العالم الحقيقي.

4

## وضع الحدود

إذا كان طفلك لا يريد عناق أو تقبيل شخص ما، فإنه يجب احترام ذلك. دع الأطفال يضعون حدودهم الخاصة وألا يوافقوا إلا على ما يشعرون بالراحة للقيام به. فلهم الحق في الرفض.

5

## تثقيف كل فرد في الأسرة

سيساعد فهم المشكلات وتوصيل المعلومات في حماية الأطفال من الأذى.

6

## الحصول على المساعدة والمشورة

يمكنك التحدث بسرية عبر خط المساعدة Stop It Now! على الرقم 0808 1000 900. ويمكن أن تظل مجهول الهوية عند الاتصال. وسوف تتلقى المساعدة والدعم والمشورة من المستشارين ذوي الخبرة.

## أفكار لبدء محادثة مع طفلك

قد يكون التفكير في التحدث إلى طفلك عن الأمان لا داعي له، فقد يشعره ذلك بالخوف. ابدأ بمحادثات بسيطة ومناسبة لسنة.

يمكن أن يساعد استخدام بعض هذه الإجراءات والأفكار الوقائية الإيجابية للحفاظ على سلامة طفلك في تهيئة بيئة آسرة وواقية يمكنها المنع والاستجابة للمخاوف المتعلقة بالاعتداء الجنسي على الأطفال. ويمكن أن يساعد ذلك في تطوير المهارات لدى الأطفال ليصبحوا أقوياء، وللتعافي من الأمور الشاقة التي يمرون بها في حياتهم.

- تحدث معهم عن كيف أن أجسادهم تخصهم وأنه يمكنهم الرفض إذا حاول شخص ما لمسهم.
- اختر الوقت المناسب للمحادثة: وقت الاستحمام، أو العودة إلى المنزل من المدرسة أو في السيارة، فكلها فرص لإجراء ذلك الحديث الأول.
- تجنب استخدام الكلمات المخيفة: قدم الموضوع بقول "هل يمكنني التحدث معك عن هذا - لأنه مهم بالنسبة إلي".
- اشرح له الفرق بين "السر الجيد" - مثل حفلة مفاجأة - و"السر السيئ" - لا يمكنك إخبار أي شخص به أبدًا.

### لا تخف من طرح الأسئلة - واتبع حدسك

- من غيرك مسؤول عن طفلك؟ هل هم الضيوف، أو أفراد الأسرة، أو مقدمو الرعاية المدفوعة؟
- هل تعلم ما يتعلمه طفلك في التعليم؟ السلامة الشخصية، العلاقات الصحية، الحماية الذاتية، التربية الجنسية؟
- هل ناقشت حدود الأسرة؟ الخصوصية والإشراف وزوار الأسرة وأصدقاء الأطفال؟

عليك إدراك أن المراهقين قد يمرون بتغيرات مختلفة، لذلك قد يكون التحدث إلى أباؤهم هو آخر شيء يريدون القيام به. ولكن من المهم إبقاء خطوط التواصل مفتوحة. وتأكد من أن أطفالك يعرفون أنه يمكنهم التحدث معك عن أي قلق قد يساورهم. يحتاج الأطفال إلى معرفة أنه سيتم الاستماع إليهم بدون إصدار أحكام. قد يحتاج الشباب إلى وضع علامات على مصادر موثوقة وموثوق بها للمعلومات عن العلاقات والجنس والنشاط الجنسي. تحدث عن ضغط الأقران وحقوقهم في أن يكونوا مسؤولين عن أجسادهم.

# من أين تحصل على المساعدة والمشورة

## خط المساعدة السري Stop It Now!

من الأفضل دائماً التعبير عن القلق أو الشعور الغريزي بدلاً من تجاهله والأمل في أن يكون كل شيء على ما يرام. إذا كنت ترغب في التعبير عن أي مخاوف أو الحصول على مزيد من المعلومات، فإنه يمكنك التحدث إلى المستشارين ذوي الخبرة على خط المساعدة السري Stop It Now! التابع لنا. لا يحتاج المتصلون إلى تقديم معلومات تعريفية، لذلك يمكن أن يظلوا مجهولي الهوية. ونحن نتحدث إلى آلاف الأشخاص كل عام، ونساعدهم في اتخاذ إجراءات لحماية الأطفال والشباب من الاعتداء والاستغلال الجنسي.

اتصل على 900 1000 0808 للحصول على دعم مجهول أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني stopitnow.org.uk/helpline للتواصل عبر الإنترنت.

يمكنك إيجاد مزيد من المعلومات عما يحدث بعد الإفصاح عن الاعتداء على موقع Stop It Now! الإلكتروني.

## حماية الآباء

يشتمل موقعنا الإلكتروني على نصائح ومعلومات للآباء ومقدمي الرعاية والمتخصصين الذين يرغبون في معرفة المزيد عن كيفية منع الاعتداء الجنسي على الأطفال. إنه يحتوي على مزيد من المعلومات عن المجالات المدرجة في هذه النشرة والأفلام القصيرة الرامية إلى مساعدتك في فهم المخاطر وكيفية حماية الأطفال عبر الإنترنت وفي الواقع. وهي باللغتين الإنجليزية والويلزية. يشتمل أيضاً على دليل لمساعدتك في وضع خطة سلامة الأسرة وقواعد SMART التي يمكنك نقلها إلى أطفالك لمساعدتهم في الحفاظ على سلامتهم. وهناك كتب يمكن أن تساعدك في بدء محادثات مهمة حقاً مع أطفالك.

parentsprotect.co.uk

## القاعدة الداخلية للجمعية الوطنية لمنع القسوة ضد الأطفال: «Pantosaurus» (باتتوسورس)

بمساعدة ديناصور ودود، تساعد هذه الموارد الآباء في التحدث إلى أطفالهم بشأن سلامة الجسم - ابحث عبر الإنترنت عن «Pantosaurus» (باتتوسورس) للعثور على المعلومات بلغات مختلفة.

## توجد العديد من المؤسسات التي تساعد عائلات الأقليات العرقية في ويلز.

### EYST Wales

تم إنشاء مؤسسة EYST Wales لدعم شباب الأقليات العرقية وعائلاتهم ومجتمعاتهم في ويلز. وهي تهدف إلى تقديم خدمات دعم حساسة ثقافياً لمجموعتها المستهدفة.

eyst.org.uk  
980 466 01792  
info@eyst.org.uk

### Barnardo's (بارناردو)

تهدف Barnardo's Cymru إلى الوصول إلى الأطفال والشباب والأسر والمجتمعات الأكثر حرماناً في ويلز للمساعدة في تأكيد حصولهم على أفضل بداية ممكنة في الحياة والتغلب على العيوب الناجمة عن الفقر والاعتداء والتمييز.

barnardos.org.uk/wales  
387 493 02920  
cymru@barnardos.org.uk

### BAWSO (باوسو)

تعمل مؤسسة BAWSO في جميع أنحاء ويلز مع المتضررين أو المعرضين لخطر الاعتداء المنزلي وجميع أشكال العنف.

bawso.org.uk  
633 20644 029  
info@bawso.org.uk

### خط المساعدة Live Fear Free (العيش بدون خوف)

تمول حكومة ويلز خط المساعدة هذا ويمكنه تقديم المساعدة والمشورة لأي شخص يتعرض للعنف الجنسي أو إذا كنت تعرف شخصاً يحتاج إلى المساعدة. وتكون جميع المحادثات مع هذا الخط سرية ويجريها موظفون ذوو خبرة عالية ومدربون تدريباً كاملاً.

gov.wales/live-fear-free

اتصل على 0800 100 8008 أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 07810 233 077

info@livefearfreehelpline.wales

(هذه كلها متاحة 24 ساعة في اليوم 7 أيام في الأسبوع)

### مجلس اللاجئيين الويلزي

يعمل مجلس اللاجئيين الويلزي على تحسين حياة اللاجئيين وطالبي اللجوء في ويلز من خلال تقديم الدعم المتخصص والتأثير في السياسات والممارسات. وهم يقدمون الدعم العملي والمشورة والدعوة والمعلومات من خلال العديد من المبادرات المختلفة.

wrc.wales  
953 3033 0300  
info@wales.wrc

### Women Connect First (الاتصال بالنساء أولاً)

تعمل مؤسسة Women Connect First على تمكين النساء السود ونساء الأقليات العرقية في كارديف وجنوب شرق ويلز من خلال تقديم الخدمات والتدريب. وهي تدعم بوجه خاص النساء المحرومات والمعزولات والمهمشات لمساعدتهن في تحقيق إمكاناتهن الكاملة وتقدير مساهمة إيجابية في المجتمع الويلزي.

womenconnectfirst.org.uk  
154 343 02920  
admin@womenconnectfirst.org.uk

### Thinkuknow

Thinkuknow هو برنامج تعليمي من الوكالة الوطنية للجريمة - مركز حماية الأطفال من الاستغلال على شبكة الإنترنت، وهي مؤسسة بريطانية تحمي الأطفال عبر الإنترنت وفي الواقع. ويشتمل موقعها الإلكتروني على موارد مفيدة للآباء والشباب عن الأمان عبر الإنترنت.

thinkuknow.co.uk

### مركز حماية الأطفال من الاستغلال على شبكة الإنترنت

إذا كنت قلقاً بشأن الاعتداء الجنسي عبر الإنترنت أو الطريقة التي يتواصل بها شخص ما معك أو مع طفلك عبر الإنترنت، فقم بإبلاغ أحد مستشاري مركز حماية الأطفال من الاستغلال على شبكة الإنترنت. وسوف تجد المساعدة والدعم من خلال الإبلاغ عن جهة اتصال غير ملائمة عبر الإنترنت.

ceop.police.uk/safety-centre

# Stop It Now! Wales تعمل مع الأقليات العرقية وفريق دعم الشباب للمساعدة في منع الاعتداء الجنسي على الأطفال في مجتمعات الأقليات العرقية

Stop It Now! Wales هي جزء من مؤسسة Lucy Faithfull Foundation - وهي مؤسسة خيرية لحماية الأطفال مكرسة لمنع الاعتداء الجنسي على الأطفال.

ونحن نعمل مع الأسر والمتخصصين حتى يعرف الجميع كيف يمكنهم أداء دورهم للحفاظ على سلامة الأطفال. ويقدم خط المساعدة السري Stop It Now! نصيحة مجهولة المصدر لأي شخص لديه مخاوف بشأن الاعتداء الجنسي على الأطفال وكيفية الوقاية منه.

تعمل EYST مع شباب الأقليات العرقية والأسر والأفراد بما يشمل اللاجئين وطالبي اللجوء الذين يعيشون في ويلز. وهي تقدم خدمات تشمل التعليم والتوظيف والصحة ودعم الأسرة وسلامة المجتمع. كما تهدف إلى تحدي القوالب النمطية السلبية عن التنوع العرقي ومكافحتها وزيادة الوعي والفهم.

تمول الحكومة الويلزية هذه الشراكة.



## مسرد المصطلحات

**الطفل** - شخص لم يتجاوز عمره 18 عامًا

**الاعتداء الجنسي على الأطفال** - يشمل ذلك إجبار أو إقناع طفل دون سن 18 عامًا بالمشاركة في أنشطة جنسية. ويمكن أن يحدث هذا الاعتداء عبر الإنترنت أو شخصيًا.

**الاستمالة** - عندما يقوم شخص ما بتكوين علاقة مع طفل أو شاب حتى يتمكن من إلحاق الضرر به. ويمكن أن يتعرض الأطفال والشباب الذين تتم استمالتهم للاعتداء الجنسي أو الاستغلال أو الاتجار. ويمكن لأي شخص أن يستميل طفلًا، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو العرق.

**المعتدي** - شخص ارتكب فعلًا ضارًا أو غير قانوني مثل الاعتداء الجنسي على الأطفال.

**الضحية** - شخص تعرض للأذى أو الإصابة أو القتل في عمل غير قانوني.

**الإجراءات الوقائية الإيجابية** - خطوات يمكننا اتخاذها لمنع حدوث الاعتداء الجنسي على الأطفال.

**الثقافة** - تشير إلى جوانب إحدى الثقافات بما يشمل اللغة والدين والأطعمة وطريقة الحياة.

**العرق** - يشير إلى جوانب الثقافة مثل اللغة والدين والأطعمة والتأثير على طريقة الحياة.

**مجتمع الأقليات العرقية** - تُستخدم هذه العبارة في هذا التقرير للإشارة إلى الأشخاص الذين ينتمون إلى مجموعة أقلية عرقية، ويستخدمها مكتب الإحصاءات الوطنية لوصف الأعراق مثل "أسود" و"أسود كاريفي" و"آسيوي"، و"هندي" (مكتب الإحصاءات الوطنية 2019 والحكومة الويلزية)

**الصورة النمطية** - وجهة نظر واسعة الانتشار ومبسطة عن قضية معينة أو مجموعة من الناس.

**وصمة العار** - وصمة عار مرتبطة بشخص ما على أساس الثقافة أو العرق أو العمر أو الدين أو الخبرات أو الظروف.

**المحرّمات** - موضوع أو كلمة أو فعل يتم تجنبه لأسباب اجتماعية أو دينية.

من الأفضل دائماً التعبير عن القلق أو الشعور الغريزي بدلاً من تجاهله والأمل في أن يكون كل شيء على ما يرام.

إذا كنت ترغب في التعبير عن أي مخاوف أو الحصول على مزيد من المعلومات، فإنه يمكنك التحدث إلى المستشارين ذوي الخبرة على خط المساعدة السري Stop It Now! التابع لنا. اتصل على 900 1000 0808 للحصول على دعم مجهول أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني [stopitnow.org.uk/helpline](http://stopitnow.org.uk/helpline) للتواصل عبر الإنترنت.

يمكنك أيضاً إيجاد نصائح ومعلومات عامة باللغتين الإنجليزية والويلزية على مواقعنا الإلكترونية.

[stopitnow.org.uk](http://stopitnow.org.uk)  
[parentsprotect.co.uk](http://parentsprotect.co.uk)

جميع الأطفال والشباب لهم الحق في أن يعيشوا حياتهم بأمان ودون التعرض للأذى. تعرف على المزيد عن حقوق الأطفال في ويلز:

[gov.wales/childrens-rights-in-wales](http://gov.wales/childrens-rights-in-wales)



Ariennir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
Funded by  
**Welsh Government**

**Stop It Now!**

WALES | CYMRU

Helping prevent  
child sexual abuse



**Ethnic Minorities  
& Youth Support  
Team Wales**

**Tim Cymorth  
Lleiafrifoedd Ethnig  
& Ieuenctid Cymru**

**THE  
LUCY FAITHFULL  
FOUNDATION**

Working to protect children