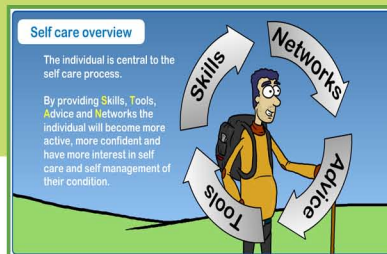




Hunanofal

Er mwyn i hunanofal fod yn strategaeth lwyddiannus mae angen ei hyrwyddo gan weithwyr gofal iechyd proffesiynol sydd hefyd angen cynnig cymorth i unigolion. Mae'n rhaid i weithwyr proffesiynol gofal iechyd weithio i greu amgylchedd ar gyfer hunanofal, sy'n dechrau gyda chydabod pwysigrwydd gweithgareddau hunanofal ar bob cam o'r broses cynllunio gofal. Gall gweithwyr gofal iechyd proffesiynol hefyd ddarparu cefnogaeth ac adnoddau i gynorthwyo unigolion i reoli'r gweithgareddau hyn.



Ar gyfer pwy mae'r cwrs hwn? Beth fyddwch chi'n ei ddysgu?

Mae'r modiwl hwn wedi'i anelu at y gweithwyr proffesiynol gofal iechyd a gweithwyr cefnogi yn ogystal â nyrsys cymunedol.

- Meddu ar wybodaeth eang o beth yw hunanofal
- Bod yn ymwybodol o'r ffordd y gall gweithwyr proffesiynol gofal iechyd gynnig arweiniad a chefnogaeth i unigolion.
- Bod â gwybodaeth sylfaenol o'r saith 'Egwyddor Craidd Cyffredin i Gefnogi Hunan Ofal'
- Gallu cynnig enghreifftiau o sut y gall pob un o'r elfennau STAN gefnogi gweithgareddau hunanofal

Er mwyn hunan-gofrestru ar gyfer y cyrsiau yma, cliciwch ar y linc:
<https://northwaleslscb.virtual-college.co.uk>

