



# Plant a Phobl Ifanc sy'n ystyried niweidio neu ladd eu hunain

Mae'r cwrs hwn yn defnyddio sefyllfaoedd go iawn ac yn mynd â gweithwyr proffesiynol drwy'r hyfforddiant gan ddilyn stori Callie ac Alfie a thrwy ymchwilio i ryngweithiadau yn yr ysgol, gartref ac yn y clwb ieuencid.



## Ar gyfer pwy mae'r cwrs?

Mae'r cwrs hwn ar gyfer pob gweithiwr proffesiynol sy'n gweithio neu'n dod i gysylltiad â phlant a phobl ifanc. Hyd yn oed plant hŷn (16+ sy'n gweithio fel mentoriaid cymheiriaid, gwarthodwyr ac ati)

## Beth fyddwch chi'n ei ddysgu?

- Yr arwyddion a allai awgrymu bod person ifanc yn ystyried niweidio neu ladd ei hun.
- Beth ddylech chi ei wneud os ydych chi'n amau bod person ifanc yn hunan-niweidio.
- Byddwch hefyd yn amlinellu'r ffactorau risg a pham bod plant a phobl ifanc yn ystyried niweidio neu ladd eu hunain.

Er mwyn hunan-gofrestru ar gyfer y cwrs hwn, dilynwch y ddolen hon:

<https://northwaleslscb.virtual-college.co.uk>



Safeguarding